

»FALAFEL IM YUFKATEIG«

ZUTATEN:

2 Knoblauchzehen
½ Bund Blatt Petersilie

200 g Naturjoghurt
Salz
Pfeffer

2 Tomaten
1 Salatgurke
1 kl. Zwiebel
½ Kopf Eisberg

4 Yufka- Fladenbrote

ZUBEREITUNG:

schälen.
waschen und grob hacken.

mit
würzen und etwas ziehen lassen

waschen und würfeln.
waschen, schälen und würfeln.
schälen und fein würfeln.
in Streifen schneiden.

kurz im Backofen aufwärmen. Mit Joghurt bestreichen (einen kleinen Rand lassen) und mit Petersilie, Tomaten, Salatgurke, Zwiebel und dem Eisbergsalat füllen.
Die unterste Seite ca. 4 cm einschlagen und die Wraps von der Seite her einrollen und servieren.

