

»PETERSILIENSALAT (TABOULE)«

ZUTATEN: ZUBEREITUNG:

| | |
|-----------------------------|--|
| 2 Bund Petersilie | waschen und grob hacken. |
| 2 Frühlingszwiebeln | waschen und in Ringe schneiden. |
| 300 g Tomaten | waschen und in mundgerechte Stücke schneiden. |
| 1 Salatgurke | waschen, schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. |
| 1 Roma Salatherz | waschen und in mundgerechte Stücke reißen. |
| 2 EL gegarter Bulgur | |
| ½ Tasse Zitronensaft | einweichen und ca. 20 Minuten einweichen lassen, danach über den zerkleinerten Salat geben. Mit würzen. |
| ½ TL Salz | |
| 4 EL Olivenöl | zugeben und alles gut vermengen und servieren. |

