

»BUNTER SALAT MIT GRANATAPFEL«

ZUTATEN: ZUBEREITUNG:

1 kleiner Eisbergsalat
3 Tomaten
1 kleine Bio-Salatgurke
1 kleine Zwiebel

waschen und in Streifen schneiden.
waschen und in mundgerechte Stücke würfeln.
waschen und klein würfeln.
schälen, in kleine Würfelchen schneiden. Alles zusammen in einer Schüssel vermischen

Dressing:

2 EL Olivenöl
2 EL Zitronensaft
1 EL Granatapfelsaft
Salz
Pfeffer
Koriander

waschen, grob hacken. Die Dressing-Zutaten miteinander verrühren, über den Salat geben und abschmecken. In Salatschälchen anrichten.

1 Granatapfel

waschen, halbieren, Kerne herauslösen, über den Salat geben und servieren.

